

Jídelníček



od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- přesnídáv.** Chléb slezský tmavý, Pomazánka tvarohová se sýrem, Banán, Mléko, Čaj meduňka
obsahuje alergen: 01,07,06
- polévka** Rajská s kapáním
obsahuje alergen: 01,03,07
- oběd** Zapečené těstoviny s masem a květákem, Salát z čínské zelí a kukuřicí, Minerálka MŠ - ovocný 100%
obsahuje alergen: 01,03,07
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z pečených paprik, Čaj zelený s ovocem
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 2.12.2025

- přesnídáv.** Chléb cibulový, Pomazánka vajíčková, Jablko, Caro, Čaj zázvor/mango
obsahuje alergen: 01,03,07
- polévka** Droždňová s bramborem
obsahuje alergen: 01,07
- oběd** Pečené kuře, Dušená rýže, Salát rajčatový s pórkem, Čaj s citrónem
obsahuje alergen: 01,07
- svačina** Chléb vícezrný, Pomazánka okurková, Čaj ibišek/malina
obsahuje alergen: 01,07,06

Středa 3.12.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka vitamínová, Pomeranč, Milkšejk, Čaj lípový
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Hrachová
obsahuje alergen: 01,07,10,09,12
- oběd** Smažené rybí filé, Bramborová kaše, Ovocný kompot míchaný, Čaj bylinkový
obsahuje alergen: 01,03,04,07
- svačina** Chléb sluníčko, Pomazánka špenátová, Čaj borůvka/chrpa
obsahuje alergen: 01,03,07,10,09,12

Čtvrtek 4.12.2025

- přesnídáv.** Ovocná přesnídávka s piškotami, Čaj brusinka
obsahuje alergen: 01,03
- polévka** Zelná
obsahuje alergen: 01,07
- oběd** Bulguroto sypané sýrem, Salát z červené řepy, Džus ZŠ - ovoce
obsahuje alergen: 07,01
- svačina** Sojový rohlík s lučinou, Cherry rajče, Čaj tropico
obsahuje alergen: 07,01,06

Pátek 5.12.2025

- přesnídáv.** Obložená banketka (pomazánkové máslo, zelenina), Mandarinka, Švédský čaj, Čaj rakytník/limetka
obsahuje alergen: 01,03,07
- polévka** Vločková
obsahuje alergen: 01,07,09

Jídelníček



od 01.12.2025 do 05.12.2025

oběd Vepřové v mrkvi, Vařené brambory, Čaj ZŠ+MŠ (malé Mikulášské překvapení)
obsahuje alergenů: 01,07

svačina Chléb šilheřovický, Pomazánka rybičková, Kedluben, Čaj švestka
obsahuje alergenů: 01,04,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den