

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- přesnídáv.** Šáteček s ovocnou náplní, Banán, Mléko, Čaj bylinkový
obsahuje alergený: 07,01,03
- polévka** Cibulová s bramborem
obsahuje alergený: 01,07,10,12,09
- oběd** Boloňské špagety sypané sýrem, Džus ZŠ - ovoce
obsahuje alergený: 01,03,06,07
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka ajvarová, Čaj borůvka
obsahuje alergený: 01,03,07

Úterý 13.1.2026

- přesnídáv.** Chléb žitný se slunečnicí, Pomazánka drožděová, Jablko, Caro, Čaj lípový
obsahuje alergený: 01,03,07,06
- polévka** Fazolačka
obsahuje alergený: 01,10,12,09
- oběd** Rybí filé na másle, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Čaj s citrónem a medem
obsahuje alergený: 04,07
- svačina** Vícezrnná houska, Pomazánka z pečených paprik, Čaj ovocný mix
obsahuje alergený: 07,01,06

Středa 14.1.2026

- přesnídáv.** Toustový chléb tmavý, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Pomeranč, Milkšejk, Čaj rakytník
obsahuje alergený: 01,07
- polévka** Vločková
obsahuje alergený: 01,07,09
- oběd** Kuřecí čína, Jasmínová rýže, Ovocný kompot - mix, Čaj
obsahuje alergený: 01
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka avokádová, Čaj brusinka/černý rybíz
obsahuje alergený: 01,07

Čtvrtek 15.1.2026

- přesnídáv.** Chléb cibulový, Pomazánka vajíčková, Mandarinka, Granko, Čaj meduňka
obsahuje alergený: 01,03,07
- polévka** Kmínová s kapáním
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- oběd** Přírodní vepřový plátek, Vařené brambory, Zeleninová obloha, Voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,07
- svačina** Grahamová veka, Pomazánka cizrnová, Kapie, Čaj zázvor/mango
obsahuje alergený: 07,01

Pátek 16.1.2026

- přesnídáv.** Chléb se šunkovou pěnou, Jablko, Švédský čaj, Čaj ostružinový s aloe
obsahuje alergený: 01,07
- polévka** Gulášová
obsahuje alergený: 01,09,10
- oběd** Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem, Mléko, Čaj ZŠ - ovoce
obsahuje alergený: 03,07,01



Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

svačina Chléb sluníčko, Pomazánka z ryb v tomatě, Salátová okurka, Čaj švestka/mangost
obsahuje alergenů: 01,04,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

