

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídáv.** Vánočka, Banán, Granko, Čaj ranní potěšení
obsahuje alergenů: 07,01,03
- polévka** Rajská s kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07
- oběd** Krutí na žampionech, Vařené brambory, Salát okurkový, Voda s aloe vera
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** Chléb sluníčko (tmavý), Pomazánka z červené čočky, Cherry rajče, Čaj ananas
obsahuje alergenů: 01,07,09,12

Úterý 21.10.2025

- přesnídáv.** Toustový chléb, Pomazánka tvarohová se sýrem, Pomeranč, Milkšejk, Čaj meduňka
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** Mrkvový krém
obsahuje alergenů: 01,07,09,10,11
- oběd** Rybí kuličky se zeleninou, Bramborová kaše, Tropico nápoj ZŠ - domácí perníková buchta (Mentoring s šéfkuchařem)
obsahuje alergenů: 01,03,04,07
- svačina** Domácí perníková buchta, Čaj bylinkový
obsahuje alergenů: 01,03,07

Středa 22.10.2025

- přesnídáv.** Obložený croissant (máslo, šunka, zelenina), Bluma, Švédský čaj, Čaj lípový
obsahuje alergenů: 07,01,03
- polévka** Bramboračka
obsahuje alergenů: 01,07,09,10,12
- oběd** Rizoto z kuřecího masa se strouhaným sýrem, Salát z červené řepy, Čaj s medem
obsahuje alergenů: 07
- svačina** Chléb žitný, Pomazánka z ředkve, Čaj mix ovoce
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídáv.** Ovocný salát s jogurtem, Cereální chlebiček, Čaj brusinka/borůvka
obsahuje alergenů: 01,07,06
- polévka** Pohanková
obsahuje alergenů: 01,06,07,09,10,11
- oběd** Dušený špenát, Vařené brambory, Vejce, Voda s citrónem ZŠ - šlehaný tvaroh s ovocem
obsahuje alergenů: 01,03,07,10,12,09
- svačina** Chléb špalďový, Pomazánka hermelínová, Kedluben, Čaj zázvor/mango
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 24.10.2025

- přesnídáv.** Grahamová veka, Pomazánkové máslo, Kapie, Víno hroznové, Caro,
obsahuje alergenů: 07,01
- polévka** Fazolová
obsahuje alergenů: 01,07,09,12



Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

oběd Vepřové na paprice, Špecle, Džus ZŠ - ovoce
obsahuje alergenů: 01,07

svačina Chléb vícezrný, Pomazánka sardinková, Salátová okurka, Čaj rakytník/limetka
obsahuje alergenů: 01,04,07,06

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

