

# Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

- přesnídáv.** Domácí ovocná přesnídávka, Piškoty, Čaj lípový  
*obsahuje alergen: 01,03*
- polévka** Zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- oběd** Hrachová kaše s cibulkou, Vejce, Grahamový rohlík, Čaj ZŠ - muffiny  
*obsahuje alergen: 01,03,06,07*
- svačina** Chléb vícezrný, Pomazánka tuňáková, Kedluben, Čaj ovocný mix  
*obsahuje alergen: 01,04,07,06*

## Úterý 3.3.2026

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka vitamínová, Banán, Caro, Čaj meduňka  
*obsahuje alergen: 01,07*
- polévka** Rýžová  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- oběd** Krůtí kostky, Dušená mrkev, Vařené brambory, Voda s citrónem ZŠ - domácí šlehaný jogurt s ovocem  
*obsahuje alergen: 01,07*
- svačina** Chléb cibulový, Pomazánka z pečených paprik, Čaj zázvor/mango  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Středa 4.3.2026

- přesnídáv.** Obložená banketka se sýrem a zeleninou, Milkšejk, Čaj máta  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- polévka** Česneková s bramborem  
*obsahuje alergen: 01,06,07,09,10,11*
- oběd** Vepřové na smetaně, Těstoviny, Čaj ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09,10*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z červené řepy, Čaj ananas/mučenka  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Čtvrtek 5.3.2026

- přesnídáv.** Chléb sluníčko, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Pomeranč, Mléko, Čaj ibišek  
*obsahuje alergen: 01,07*
- polévka** Drožděná  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- oběd** Smažený kuřecí řízek, Bramborová kaše, Míchaný salát, Tropico nápoj  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- svačina** Toustový chléb tmavý, Pomazánka cizrnová, Baby mrkev, Čaj černý rybíz  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Pátek 6.3.2026

- přesnídáv.** Loupák, Jablko, Granko, Čaj švestka/mangost  
*obsahuje alergen: 07,01,03*
- polévka** Drůbková s nudlemi  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09*
- oběd** Zeleninové bulguroto sypané sýrem, Salát z červeného zelí, Voda se sirupem ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergen: 01,03,07*

# Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

**svačina** Chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, Čaj třešeň/maracuja  
obsahuje alergenů: 01,07

|                  |    |                              |    |                 |
|------------------|----|------------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek   | 07 | Mléko           |
|                  | 03 | Vejce                        | 09 | Celer           |
|                  | 04 | Ryby                         | 10 | Hořčice         |
|                  | 06 | Sójové boby + výrobky z nich | 11 | Sezamová semena |

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

