

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

- přesnídáv.** Sladký rohlík, Jablko, Mléko, Čaj třešeň/maracuja
obsahuje alergeny: 07,01,03
- polévka** Květáková
obsahuje alergeny: 01,03,07
- oběd** Kuřecí nudličky na kari, Rýže basmati, Salát rajčatový s pórkem, Voda se sirupem
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** Chléb kovářský, Pomazánka z červené řepy, Čaj lípový
obsahuje alergeny: 01,07,06

Úterý 27.1.2026

- přesnídáv.** Chléb cibulový, Pomazánka kapiová, Pomeranč, Caro, Čaj ananas/mučenka
obsahuje alergeny: 01,03,07
- polévka** Čočková
obsahuje alergeny: 01,12,09,10
- oběd** Rybí filé na zelenině (peperonaté), Bramborová kaše, Tzatziky, Čaj ovocný
obsahuje alergeny: 04,07
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z uzeného tofu, Baby mrkev, Čaj citrón
obsahuje alergeny: 01,06,07

Středa 28.1.2026

- přesnídáv.** Chléb sluníčko, Pomazánka liptovská, Kiwi, Granko, Čaj šípek
obsahuje alergeny: 01,07
- polévka** Česneková s bramborem
obsahuje alergeny: 01,06,12,09,10,11
- oběd** Vepřové na paprice, Špecle, Džus tropico ZŠ - termix
obsahuje alergeny: 01,07,03
- svačina** Chléb s pomazánkovým máslem obložený vejcem, Cherry rajče, Čaj švestka
obsahuje alergeny: 01,03,07

Čtvrtek 29.1.2026

- přesnídáv.** Jogurtové mléko, 1/2 sojový rohlík, Váno hroznové, Čaj borůvka/rakytník
obsahuje alergeny: 07,01,06
- polévka** Celerová s fritátovými nudlemi
obsahuje alergeny: 01,07,09,03
- oběd** Dušený špenát, Krůtí maso, Bramborový knedlík s cibulkou, Voda s citrónem ZŠ - ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07,10,09,12
- svačina** Chléb slunečnicový, Pomazánka ajvarová, Čaj pomeranč
obsahuje alergeny: 01,03,07

Pátek 30.1.2026

- přesnídáv.** Chléb s pažitkovým máslem, Jablko, Milkšejk, Čaj máta
obsahuje alergeny: 01,07
- polévka** Zeleninová s pohankou ZŠ - pololetní prázdniny
obsahuje alergeny: 01,06,07,09,10,11
- oběd** Bramborák, Salát z kysaného zelí, Čaj ZŠ - pololetní prázdniny
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10,11



Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

svačina Chléb šilheřovický, Pomazánka z makrely, Ředkvička, Čaj multivitamin
obsahuje alergenů: 01,04,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

