

# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

## Pondělí 6.10.2025

- přesnídáv.** Šáteček s tvarohovou náplní, Banán, Mléko, Čaj limetkový s goji  
*obsahuje alergený: 07,01,03*
- polévka** Zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergený: 01,07,09*
- oběd** Bretaňské fazole s masem, Celozrnný rohlík, Voda se sirupem ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka tuňáková, Kedluben, Čaj ananas  
*obsahuje alergený: 01,07,04*

## Úterý 7.10.2025

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový, Pomazánka sýrová s celerem, Jablko, Caro, Čaj zázvor/mango  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*
- polévka** Mrkvová  
*obsahuje alergený: 01,03,06,07,09,10,11*
- oběd** Pečené kuře, Vařené brambory, Okurkový salát s rajčaty, Čaj bylinkový s medem  
*obsahuje alergený: 01,07*
- svačina** Chléb špaldový, Pomazánka z pečených paprik, Čaj borůvka/chrpa  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Středa 8.10.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, Pomeranč, Granko, Čaj máta  
*obsahuje alergený: 01,07*
- polévka** Cibulová s bramborem  
*obsahuje alergený: 01,07*
- oběd** Krůtí nudličky na kari, Jasmínová rýže, Voda s citrónem  
*obsahuje alergený: 01,07*
- svačina** Grahamová veka, Pomazánka hrášková, Čaj tropico  
*obsahuje alergený: 07,01*

## Čtvrtek 9.10.2025

- přesnídáv.** Chléb vícezrnný, Pomazánka vajíčková, Jablko, Milkšej, Čaj lípový  
*obsahuje alergený: 01,03,07,06*
- polévka** Krupicová s vejci  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*
- oběd** Vepřové na smetaně, Houskový knedlík, Čaj ovocný mix ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09,10*
- svačina** Chléb šilheřovický, Lučina, Cherry rajče, Čaj brusinka/černý rybíz  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Pátek 10.10.2025

- přesnídáv.** Ovesná kaše s medem, Bluma, Čaj mix bylinek  
*obsahuje alergený: 01,07*
- polévka** Gulášová  
*obsahuje alergený: 01,10,12,09*
- oběd** Zapečený květák se sýrem, Vařené brambory, Jogurtový dip, Míchaný čínský salát, Džus tropico  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09,12,10*



# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

**svačina** Chléb kmínový, Pomazánka ajvarová, Čaj šípkový s ibiškem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

|                  |    |                              |    |                            |
|------------------|----|------------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek   | 09 | Celer                      |
|                  | 03 | Vejce                        | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04 | Ryby                         | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 06 | Sójové boby + výrobky z nich | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 07 | Mléko                        |    |                            |

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

