

Fidelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídáv.** Čokokuličky s mlékem, Jablko, Čaj ranní potěšení
obsahuje alergenů: 07,06,01,08
- polévka** Hrachová
obsahuje alergenů: 01,07,10,09
- oběd** Rybí filé na bylinkovém másle, Bramborová kaše, Salát rajčatový s pórkem, Čaj
obsahuje alergenů: 04,07,09
- svačina** Chléb špaldový, Pomazánka cuketová, Čaj malina/chrpa
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 10.3.2026

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka sýrová s nivou, Banán, Caro, Čaj lípový
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** Kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- oběd** Stroganov, Jasmínová rýže, Džus ZŠ - ovoce
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** Chléb cibulový, Pomazánka ředkvičková, Čaj borůvka
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 11.3.2026

- přesnídáv.** Ovesná kaše, Jahody, Čaj máta
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** Kmínová s kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- oběd** Přírodní kuřecí plátek, Opékané brambory, Domácí tatarka, Okurkový salát, 100 % ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,07,09
- svačina** Dýňový rohlík s lučinou, Kapie, Čaj mučenka/ananas
obsahuje alergenů: 07,01,06

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový, Pomazánka tvarohová, Kiwi, Granko, Čaj meduňka
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** Frankfurtská s bramborem
obsahuje alergenů: 01
- oběd** Čínské nudle s masovou směsí a zeleninou, Čaj
obsahuje alergenů: 01,03
- svačina** Chléb kovářský, Pomazánka z uzeného tofu, Baby mrkev, Čaj rakytník/limetka
obsahuje alergenů: 01,06,07

Pátek 13.3.2026

- přesnídáv.** Veka, Šunková pěna, Víno hroznové, Milkšejk, Čaj šípek
obsahuje alergenů: 01,03,07
- polévka** Květáková
obsahuje alergenů: 01,03,07
- oběd** Dušený špenát, Trhané maso, Bramborový knedlík s cibulkou, Voda s citrónem ZŠ - mléčný dezert
obsahuje alergenů: 01,03,07



Fidelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

svačina Chléb šilheřovický, Pomazánka z červené čočky, Salátová okurka, Čaj zázvor/mango
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby + výrobky z nich	10	Hořčice

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

