

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** Loupák, Jablko, Kakao, Čaj ostružinový s aloe  
*obsahuje alergeny: 07,01*
- polévka** Cibulová  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Boloňské špagety sypané sýrem, Tropicó nápoj 100% ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07*
- svačina** Chléb s cuketovou pomazánkou, Čaj multivitamín  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, Banán, Caro, Čaj švestka  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Rajská s kuskusem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Rybí filé na másle, Bramborová kaše, Okurkový salát se zakysanou smetanou, Čaj  
*obsahuje alergeny: 04,07,09*
- svačina** Grahamová vecka, Pomazánka z červené čočky, Rajče, Čaj malina/bacopa  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový, Pomazánka kapiová, Mandarinka, Milkšejk, Čaj borůvka/chrpa  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,06*
- polévka** Brokolicový krém  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Bulguroto, Salát rajčatový s pórkem, Čaj slazený  
*obsahuje alergeny: 07,01*
- svačina** Chléb kmínový, Pomazánka z uzeného tofu, Salátový okurek, Čaj limetka/rakytník  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*

## Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** Jogurtové mléko, Banketka, Pomeranč, Čaj šípkový  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Hovězí vývar s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- oběd** Koprová omáčka, Hovězí maso vařené, Brambory, Džus  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb kovářský, Pomazánka ajvarová, Čaj bylinkový  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,06*

## Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka z ryb v tomatě, Jablko, Švédský čaj, Čaj máta  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- polévka** Krupicová s vejci  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- oběd** Halušky se zelím a uzeným masem, Ovoce, Čaj slazený MŠ - Halušky se zelím  
*obsahuje alergeny: 01*



# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

**svačina** Chléb s masovou pomazánkou, Kedluben, Čaj višev  
*obsahuje alergenů: 01,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby + výrobky z nich
	03	Večce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníkova Eva

Vedoucí ŠJ : Korčová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

