

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

- přesnídáv.** Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, Banán, Granko, Čaj mango/zázvor
obsahuje alergeny: 07,01
- polévka** Hrachová
obsahuje alergeny: 01,07,10,09,12
- oběd** Rybí filé na másle, Štuchané brambory s cibulkou, Míchaný salát, Minerálka MŠ - čaj s medem a citrónem
obsahuje alergeny: 04,07
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka mrkvičková, Čaj echinacea
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 30.9.2025

- přesnídáv.** Chléb žitný, Pomazánka sýrová s nivou, Jablko, Mléko, Čaj brusinka
obsahuje alergeny: 01,07,06
- polévka** Z vaječné jíšky
obsahuje alergeny: 01,03,09
- oběd** Rizoto z krůtího masa sypané sýrem, Salát z kysaného zelí, Čaj ZŠ - ovocné bonbóny vitaminátor
obsahuje alergeny: 07
- svačina** Špaldová buchta, Čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01,03,07

Středa 1.10.2025

- přesnídáv.** Chléb kmínový, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Víno hroznové, Caro, Čaj bylinkový
obsahuje alergeny: 01,07
- polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky
obsahuje alergeny: 01,03,09,10,12
- oběd** Smažený kuřecí řízek, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** Chléb sluníčko (tmavý), Pomazánka z uzeného tofu, Kedluben, Čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01,06,07

Čtvrtek 2.10.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka kapiová, Švestka, Milkšejk, Čaj lípový
obsahuje alergeny: 01,03,07
- polévka** Česneková s bramborem
obsahuje alergeny: 01,06,07,09,10,11
- oběd** Masové koule v rajské omáčce, Těstoviny, Čaj ZŠ - ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10,11
- svačina** Chléb chia, Pomazánka cuketová, Čaj zelený/tropico
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 3.10.2025

- přesnídáv.** Ovocná přesnídávka s piškoty, Čaj máta
obsahuje alergeny: 01,03
- polévka** Brokolicový krém
obsahuje alergeny: 01,07,09,10,11



Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

oběd Francouzské brambory, Salát z červené řepy s jablky, Voda s bylinkovým sirupem
obsahuje alergenů: 03,07

svačina Chléb šilheřovický, Pomazánka sardinková, Salátová okurka, Čaj borůvka/ginkgo
obsahuje alergenů: 01,07,04

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

