Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Cornflakes s mlékem, Banán, Čaj bylinkový
obsahuje alergeny: 07,01,06

polévka Krupicová s vejci
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

oběd Bretaňské fazole s masem, Chléb šilheřovický, Džus ZŠ - ovocná přesnídávka
obsahuje alergeny: 01

svačina Chléb šilheřovický, Pomazánka tuňáková, Salátová okurka, Čaj tropico
obsahuje alergeny: 01,04,07

Svačina ZŠ Chléb s máslem - obložený vejcem - rajče
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Chléb špaldový, Pomazánka z taveného sýra, Jablko, Granko, Čaj meduňka
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Dýňová
obsahuje alergeny: 01,07

oběd Smažený kuřecí řízek, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Chléb sluníčko (tmavý), Pomazánka hrášková, Čaj ananas/mučenka
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina ZŠ Sojový rohlík, Kefírové mléko
obsahuje alergeny: 01,07,06

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Toustový chléb, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Švestka, Caro, Čaj ibišek
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Pórková s bramborem
obsahuje alergeny: 01,07

oběd Rizoto z krůtího masa sypané sýrem, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Voda s citrónem
obsahuje alergeny: 07

svačina Chléb šilheřovický, Pomazánka z tofu, Čaj ovocný mix
obsahuje alergeny: 01,06,07

Svačina ZŠ Obložený croissant - máslo, sýr, zelenina
obsahuje alergeny: 07

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Krupicová kaše, Jablko, Čaj borůvka/rakytník
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Hovězí vývar s nudlemi
obsahuje alergeny: 01,03,09

oběd Koprová omáčka, Hovězí maso vařené, Brambory, Čaj ZŠ - lípánek
obsahuje alergeny: 01,07

svačina Chléb vícezrnný, Pomazánka z pečené mrkve, Čaj
obsahuje alergeny: 01,07,06

Svačina ZŠ Pudink s piškoty
obsahuje alergeny: 01,03,07

Strava·cz

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pátek 9.10.2026

přesnídáv.	Sojový rohlík, Pomazánka kapiová, Víno hroznové, Milkšejk, Čaj ranní potěšení *obsahuje alergeny: 03,07,01,06*
polévka	Zeleninová s pohankou *obsahuje alergeny: 01,06,07,09,10,11*
oběd	Segedínský guláš, Vícezrnný knedlík, Tropico nápoj ZŠ - ovoce *obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10,11*
svačina	Lípánek, Čaj lípový
Svačina ZŠ	Chia chléb, Pomazánka kapiová, Jablko *obsahuje alergeny: 01,03,07*

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva
Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka
Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

Strava·cz