# JÍDELNÍČEK

**od 26.10.2026 do 30.10.2026**

## Pondělí 26.10.2026

**přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka ovocná, Bluma, Granko, Čaj máta
*obsahuje alergeny: 01,07*

**polévka** Fazolačka
*obsahuje alergeny: 01,03,10,09,12*

**oběd** Přírodní rybí filé, Bramborová kaše, Salát rajčatový, Čaj
*obsahuje alergeny: 04,07*

**svačina** Chléb špaldový, Pomazánka z červené řepy, Čaj hruška
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Svačina ZŠ** Obložený croissant (máslo, šunka, zelenina)
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 27.10.2026

**přesnídáv.** Toustový chléb tmavý, Pomazánka vajíčková, Jablko, Caro, Čaj meduňka
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** Pohanková
*obsahuje alergeny: 01,06,07,09,10,11*

**oběd** Krůtí maso na paprice, Houskový knedlík, Džus tropico ZŠ - ovoce
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**svačina** Chléb slunečnicový, Pomazánka liptovská, Ředkvička, Čaj broskev
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Svačina ZŠ** Chléb s máslem obložený vejcem, Ovoce
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Středa 28.10.2026

**polévka** Státní svátek

**oběd** Státní svátek

## Čtvrtek 29.10.2026

**přesnídáv.** Loupák, Banán, Mléko, Čaj bylinkový mix
*obsahuje alergeny: 07,01,03*

**polévka** Drožďová s bramborem ZŠ - podzimní prázdniny
*obsahuje alergeny: 01,07*

**oběd** Srbské rizoto sypané sýrem, Kyselá okurka, Čaj ZŠ - podzimní prázdniny
*obsahuje alergeny: 07*

**svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z čočky, Kedluben, Čaj jablko/bacopa
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 30.10.2026

**přesnídáv.** Chléb sluníčko, Pomazánka kapiová, Hruška, Milkšejk, Čaj lípový
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** Květáková ZŠ - podzimní prázdniny
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**oběd** Sekaná pečeně, Šťouchané brambory s cibulkou, Salát okurkový se smetanou, Voda s citrónem
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**svačina** Chléb kmínový, Pomazánka tuňáková, Salátová okurka, Čaj
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

Strava·cz

| Seznam alergenů: | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby + výrobky z nich | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 07 | Mléko | | |

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva
Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka
Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den